



HEPPIE MIE

COACHING & ACADEMIE

JAAROPLEIDING TOT HEPPIE MIE GROEIBEGELEIDER

CREATIEF - VERANDERING – GROEIEN - BEWUSTZIJN

Deze jaaropleiding (2019-2020) is de allereerste binnen de Heppie Mie Academie en is gegroeid vanuit het boek "Heppie Mie, creatieve groeibegleiding voor klein en groot".

Na deze editie wordt dit traject aangevuld en verbeterd en gaat de deelnameprijs omhoog.

Als jij deelnemer bent van deze eerste editie, krijg jij nadien GRATIS toegang tot deze aanvullingen via een platform op de website.

Na traject 1 en slagen in de eindproef, ben je 'Heppie Mie Groeibegeleider'.

Ik heb de intentie 2 vervolgböeken te schrijven rond Heppie Mie, hieruit zullen 2 vervolgopleidingen groeien: Traject 2 HEPPIE JOE & Traject 3 HEPPIE FAMILIE

Deze 3 trajecten samen vormen jou tot Heppie Mie Coach.

De jaaropleiding is waardevol, bruikbaar, VER-rijkend en vooral broodnodig in deze boeiende tijden...

DOCENT:



Sonja Van de Wal, 42 jaar, mama van 3 kinderen, Heppie Mie Coach en Be-Tekenaar

* Ik heb 15 jaar lesgegeven in beeldende vorming in het middelbaar onderwijs en academisch lager onderwijs. Ik heb ervaring in het begeleiden van kinderen. Mijn talent is de sfeer in de groep bewaren en elk kind stretchen, versterken en laten zijn.

* In de opleiding creatief agogisch coachen (waar ik ook heb lesgegeven) ontdekte ik dat creativiteit:

- veel meer is dan ontspanning en diepe verbinding brengt
- veel meer is dan alleen beeldende vorming
- ook procesgericht kan zijn (niet altijd productgericht)
- verandering en bewustzijn kan brengen
- een andere taal is en ons zoveel meer brengt dan woorden

* Het proces dat ik aflegde na een burnout, maakt dat ik ervaringsdeskundige ben in de thema's die hierbij horen. (hooggevoeligheid - je kijk naar de wereld - grenzen stellen – weerbaarheid – durven – relaties – neen durven zeggen – je eigen kracht (terug)vinden – hoogsensitiviteit - keuzes maken – ontspanning – jezelf zijn - wie ben ik? – wat wil ik in de wereld zetten? – zelfvertrouwen – zelfbeeld - ...)

* MIJN DOEL

Heppie Mie groeibegeleiders opleiden, die de Heppie Mie-visie kunnen integreren in Heppie Mie Scholen en op andere groeiplaatsen. Zo wil ik een Heppie Familie vormen en samenwerken met gelijkgestemden.

VOOR WIE?

Begeleiders* van kinderen, jongeren en volwassenen die:

- op zoek zijn naar inspirerende, creatieve tools rond zelfzorg en zelfontplooiing
- creativiteit willen inzetten tijdens begeleidingen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.
- ervaringsgericht willen werken rond bewustwording
- graag verdiepen en willen verbinden
- geloven in creativiteit als taal
- geloven in de kracht van het kind

*Leerkrachten, (groot)ouders, therapeuten, psychologen, coaches, zorgbegeleiders, ...

!!! Je hoeft geen voorkennis te hebben van creatieve technieken.

“Als je maar GELUKKig bent, mijn kind!”

WAAR?

Creatief Coachingsatelier ARTiclesS Modernadreef 38 9100 Sint-Niklaas

> voldoende en gemakkelijk parkeren

> vlot bereikbaar met de trein en de bus (1,8km van Station Sint-Niklaas)

WANNEER?

Maandelijks vanaf september tem juni 10X in kleine groep op vrijdag of zaterdag.

VRIJDAGGROEP (9u30-15u30)

27 september

18 oktober

22 november

20 december

24 januari

14 februari

27 Maart

24 April

5 juni

26 juni

ZATERDAGGROEP (10u – 16u)

28 september

19 oktober

23 november

21 december

25 januari

15 februari

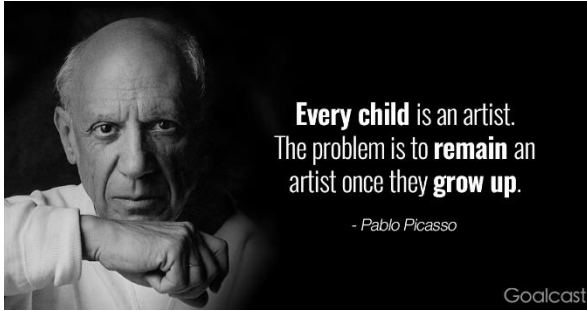
28 maart

25 april

6 juni

27 juni

DOEL



Meer creativiteit in de wereld, dus ook meer rust en ontspanning.

Een verruimende blik rond creativiteit en de kracht er van ervaren.

Creatief werken rond klein en groot verdriet.

Diepgang en verbinding creëren zodat je je ♥ kan volgen.

... bij jezelf en je doelgroep

INHOUD

- Wat is creativiteit?
- Wie is Heppie Mie?
- Heppie Mie visie en missie
- Welke thema's horen bij klein en groot verdriet?
- De 7 stappen naar Heppie Mie
- Zelf creatieve sessies ontwikkelen
 - o Ervaringsgericht
 - o Doelgericht
 - o Opbouw
 - o Vorm en inhoud combineren
 - o Veiligheid creëren
 - o Verandering, bewustzijn en groei teweeg brengen

Je ervaart wat creatieve coaching met je doet + Je leert het toepassen in jouw context.

WAT IK VAN JOU VERWACHT

- Verplicht aankopen van het boek + coachingskaarten "Heppie Mie, creatieve groeibegeleiding voor klein en groot" (tenzij je deze reeds in bezit hebt)
- Actieve deelname
- Tijd voor tussentijdse opdrachten
- Bijhouden van een creatief dagboek
- Deelname aan de eindproef (Ben je geslaagd? Dan ontvang je een certificaat.)

Je ontvangt een uitgebreide cursus, met tussentijdse thuisopdrachten.

Je leert creatief agogisch werken en zelf sessies ontwikkelen.

Je krijgt inzicht in je eigen proces.

Je kan je leerinhouden en inzichten integreren in je lessen, coachings, therapie,

€950/jaaropleiding

(Voorlopig is betalen met KMO-portefeuille of loopbaancheques nog niet mogelijk.)

Heb je nog vragen? Mail me gerust!

sonja@articless.be

Heppie Groeten,

Sonja