HEPPIE MIE®

CREATIEVE GROEIBEGELEIDING VOOR KLEIN EN GROOT

# CREATIEF GROEITRAJECT VOOR BETEKENAARS

## Ontdek de verbinding met de creatief groeibegeleider in jou.

2022 - 2023

**BEELDEND**

**BEZIG**

**BEWUSTWORDEN**

& **GROEIEN**

vernieuwend

praktisch

gemakkelijk inzetbaar

VER-rijkend

broodnodig

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

(levenswijze)

+

THEORETISCHE KADERS

(werkwijze)

10 vrijdagen van 9u30 tem 16u30

Tussentijdse opdrachten

Uitgebreide cursus

Attest van deelname

Thee, koffie, water, knabbel

Poster ‘7stappen naar Heppie Mie

Bladwijzer Heppie Mie

Mieboek

€1295,-

(betalen in schijven is mogelijk)

“De kunst van het onderweg zijn”

# Heppie AcadeMie

## Sonja Van de Wal

Creator van Heppie Mie

Heppie Mie Trainer en Groeibegeleider

Als Heppie Mie Trainer en Groeibegeleider (jeugdtherapie + loopbaanbegeleiding)

zet ik creativiteit preventief en curatief in

voor meer sociaal emotioneel welbevinden bij kinderen, jongeren en volwassenen.

Ik werk rond volgende thema's:

(hoog)gevoeligheid – hoogbegaafd – autisme – trauma's bij kinderen en jongeren - omgaan met emoties - voelen – creatiekracht - grenzen stellen – weerbaarheid – durven – relaties – neen durven zeggen – je eigen kracht (terug)vinden – keuzes maken – ontspanning – jezelf zijn – je ♥ volgen - wie ben ik? – wat wil ik in de wereld zetten? – (zelf)vertrouwen – zelfbeeld – zichtbaarheid – jouw leven creëren …

Creativiteit is voor mij veel meer dan ontspanning en beeldende vorming.

"Beelden zeggen meer dan woorden" Dat zal je ontdekken in het traject.

## MIJN DOEL MET HEPPIE MIE

- Meer creativiteit, voelen, verbinding, diepgang, genieten en geluk
- Verandering brengen binnen onderwijs rond creativiteit en mentaal welzijn
- Groeibegeleiders opleiden die de visie kunnen integreren op verschillende groeiplaatsen.
- Een Heppie Femilie vormen
- Samenwerken met gelijkgestemden in de Heppie AcadeMie.

**OPLEIDINGEN**

Regentaat Beeldende Vorming
Creatief Agogisch Coachen
Verbindende Communicatie
Kernkwadrant
Access Consciousness® Bars
True heart communication
Leiden door vragen stellen (Pol Staut)
Bachbloesems (basis)
Analyse van kindertekeningen
Happiness Coach
Sprookjes en verhalen in therapie
Tekenend in beweging
Hartbegaafd
Integratieve Kindertherapie (in opleiding)

**ERVARING**

Hoogsensitiviteit- hoogbegaafdheid - autisme
Mama van 3 jongeren
Burn out
15 jaar lesgeven beeldende vorming
Docent 'creatief agogisch coachen' in VSPW Gent
Ondernemen vanuit het ♥
Creatief coachen sinds 2015

# VOOR WIE

## Begeleiders van kinderen, jongeren en volwassenen

(leerkrachten, (groot)ouders, therapeuten, psychologen, coaches, zorgbegeleiders, …)

die:

- Hun kijk op creativiteit willen verruimen
- De kracht van creativiteit willen ervaren
- Meer creativiteit in de wereld willen zetten, dus ook meer rust en ontspanning
- Creativiteit willen inzetten tijdens begeleidingen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.
- Op zoek zijn naar inspirerende, creatieve tools rond welbevinden, zelfzorg en zelfontplooiing
- Creatief willen werken rond klein en groot verdriet
- Verandering, beweging en bewustzijn willen brengen
- Procesgericht willen werken
- Bewust wil opvoeden
- Echt contact willen maken met zichzelf en hun doelgroep
- Ervaringsgericht willen werken rond sociaal emotioneel welbevinden.
- Vanuit creativiteit hoofd en hart willen laten samenwerken, in een wereld waar denken centraal staat
- Geloven in creativiteit als taal
- Geloven in de kracht van het kind
- Willen betekenen voor klein en groot in een wereld voor prikkels, afleidingen en verwachtingen

VOLG JE ❤ WANT DAT KLOPT

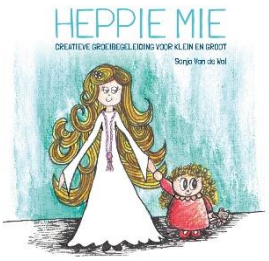
Je hoeft geen voorkennis te hebben van creatieve technieken.

Ik wil geen kopietjes van mezelf , wel jouw uniek zijn, in de verf zetten.

# VOOR JOU

Als basis in dit traject proef  je het boek + kaarten:

“Heppie Mie, creatieve groeibegeleiding voor klein en groot”.




Je ontdekt:

Wat is creativiteit?

Wie is Heppie Mie? Wie is Fée?

Welke thema’s horen bij klein en groot verdriet?

De 7 stappen naar Heppie Mie (een methodiek die verandering brengt)

Je leert hierrond ervaringsgericht en doelgericht:

Zelf creatieve sessies ontwikkelen

Vorm en inhoud combineren

Veiligheid creëren

Verandering, bewustzijn en groei in gang te zetten

Vragen stellen vanuit creatieve opdrachten

Werken met het boek en de kaarten

Je ervaart wat creatieve groeibegeleiding met je doet
Je krijgt inzicht in je eigen proces en individuele begeleiding hierbij.

+

Je leert het toepassen in jouw context.

(lessen, workshops, kampen, coachings, therapie, ….)

## VOOR WIE WIL:

Lenen van boeken uit de bib van de Heppie AcadeMie

Je wordt een verkooppunt van de Heppie Mie producten.

Je krijgt als ambassadeur een plaats op mijn website. (foto + website)

Je krijgt een logo ‘groeibegeleider’ voor op jouw website.

We vormen een Heppie Femilie waarmee we samen komen.

Mogelijkheid tot individuele loopbaanbegeleiding met loopbaancheques.

## WAT IK VAN JOU VERWACHT

- Aankoop van het boek + kaarten

“Heppie Mie, creatieve groeibegeleiding voor klein en groot”

- Actieve deelname aan alle lessen
- Tijd voor tussentijdse opdrachten
- Bijhouden van een creatief dagboek

## WAAR?

Heppie AcadeMie - Modernadreef 38 - 9100 Sint-Niklaas

> voldoende parking

> vlot bereikbaar met de trein en de bus (1,5 km van Station Sint-Niklaas)

## WANNEER?

Vanaf begin oktober tem eind mei

10 vrijdagen in kleine groep 9u30 tem 16u30

7 oktober 21 oktober 18 november 16 december 13 januari 10 februari

10 maart 31 maart 21 april 12 mei (INHAALDAGEN: 2 en 9 juni)

Heb je nog vragen? sonja@heppiemie.be

Heppie Groeten,

Sonja