



**HEPPIE MIE**<sup>®</sup>  
CREATIEVE GROEIBEGELEIDING VOOR KLEIN EN GROOT

**CREATIEF GROEITRAJECT VOOR BETEKENAARS**  
**Ontdek de verbinding met de creatief groeibegeleider in jou.**  
**2023**

**BEELDEND**

**BEZIG**

**BEWUSTWORDEN**

**& GROEIEN**

vernieuwend

praktisch

gemakkelijk inzetbaar

VER-rijkend

broodnodig

**PERSOONLIJKE ONTWIKKELING**

(levenswijze)

+

**THEORETISCHE KADERS**

(werkwijze)

10 vrijdagen van 9u30 tem 16u30

Tussentijdse opdrachten

Uitgebreide cursus

Attest van deelname

Thee, koffie, water, knabbel

Poster '7stappen naar Heppie Mie

Bladwijzer Heppie Mie

Mieboek

**€1295,-**

(betalen in schijven is mogelijk)

**“De kunst van het onderweg zijn”**



# Heppie AcadeMie

## Sonja Van de Wal

Creator van Heppie Mie

Heppie Mie Trainer en Groeibegeleider

Als Heppie Mie Trainer en Groeibegeleider (jeugdtherapie + loopbaanbegeleiding)

zet ik creativiteit preventief en curatief in

voor meer sociaal emotioneel welbevinden bij kinderen, jongeren en volwassenen.

Ik werk rond volgende thema's:

(hoog)gevoeligheid – hoogbegaafd – autisme – trauma's bij kinderen en jongeren - omgaan met emoties - voelen – creatiekracht - grenzen stellen – weerbaarheid – durven – relaties – neen durven zeggen – je eigen kracht (terug)vinden – keuzes maken – ontspanning – jezelf zijn – je ♥ volgen - wie ben ik? – wat wil ik in de wereld zetten? – (zelf)vertrouwen – zelfbeeld – zichtbaarheid – jouw leven creëren ...

**Creativiteit is voor mij** veel meer dan ontspanning en beeldende vorming.

“Beelden zeggen meer dan woorden” Dat zal je ontdekken in het traject.

## MIJN DOEL MET HEPPIE MIE

- Meer creativiteit, voelen, verbinding, diepgang, genieten en geluk
- Verandering brengen binnen onderwijs rond creativiteit en mentaal welzijn
- Groeibegeleiders opleiden die de visie kunnen integreren op verschillende groeiplaatsen.
  - Een Heppie Familie vormen
  - Samenwerken met gelijkgestemden in de Heppie AcadeMie.

### OPLEIDINGEN

Regentaat Beeldende Vorming  
Creatief Agogisch Coachen  
Verbindende Communicatie  
Kernkwadrant  
Access Consciousness® Bars  
True heart communication  
Leiden door vragen stellen (Pol Staut)  
Bachbloesems (basis)  
**Analyse van kindertekeningen**  
**Happiness Coach**  
Sprookjes en verhalen in therapie

Tekenend in beweging  
Integratieve Kindertherapie (in opleiding)

### ERVARING

Hoogsensitiviteit- hoogbegaafdheid - autisme  
Mama van 3 jongeren  
Burn out  
15 jaar lesgeven beeldende vorming  
Docent 'creatief agogisch coachen' in VSPW Gent  
Ondernemen vanuit het ♥  
Creatief coachen sinds 2015

# VOOR WIE

## Begeleiders van kinderen, jongeren en volwassenen

(leerkrachten, (groot)ouders, therapeuten, psychologen, coaches, zorgbegeleiders, ...)

die:

- Hun kijk op creativiteit willen verruimen
- De kracht van creativiteit willen ervaren
- Meer creativiteit in de wereld willen zetten, dus ook meer rust en ontspanning
- Creativiteit willen inzetten tijdens begeleidingen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.
- Op zoek zijn naar inspirerende, creatieve tools rond welbevinden, zelfzorg en zelfontplooiing
  - Creatief willen werken rond klein en groot verdriet
  - Verandering, beweging en bewustzijn willen brengen
    - Procesgericht willen werken
    - Bewust wil opvoeden
  - Echt contact willen maken met zichzelf en hun doelgroep
  - Ervaringsgericht willen werken rond sociaal emotioneel welbevinden.
- Vanuit creativiteit hoofd en hart willen laten samenwerken, in een wereld waar denken centraal staat
  - Geloven in creativiteit als taal
  - Geloven in de kracht van het kind
- Willen betekenen voor klein en groot in een wereld voor prikkels, afleidingen en verwachtingen



VOLG JE ❤️ WANT DAT KLOPT

Je hoeft geen voorkennis te hebben van creatieve technieken.

Ik wil geen kopietjes van mezelf, wel jouw uniek zijn, in de verf zetten.

# VOOR JOU

Als basis in dit traject proef je het boek + kaarten:  
“Heppie Mie, creatieve groeibegeleiding voor klein en groot”.



## Je ontdekt:

Wat is creativiteit?

Wie is Heppie Mie? Wie is Fée?

Welke thema's horen bij klein en groot verdriet?

De 7 stappen naar Heppie Mie (een methodiek die verandering brengt)

## Je leert hierrond ervaringsgericht en doelgericht:

Zelf creatieve sessies ontwikkelen

Vorm en inhoud combineren

Veiligheid creëren

Verandering, bewustzijn en groei in gang te zetten

Vragen stellen vanuit creatieve opdrachten

Werken met het boek en de kaarten

## Je ervaart wat creatieve groeibegeleiding met je doet

Je krijgt inzicht in je eigen proces en individuele begeleiding hierbij.

+

## Je leert het toepassen in jouw context.

(lessen, workshops, kampen, coachings, therapie, ...)

## VOOR WIE WIL:

Lenen van boeken uit de bib van de Heppie AcadeMie

Je wordt een verkooppunt van de Heppie Mie producten.

Je krijgt als ambassadeur een plaats op mijn website. (foto + website)

Je krijgt een logo 'groeibegeleider' voor op jouw website.

We vormen een Heppie Familie waarmee we samen komen.

Mogelijkheid tot individuele loopbaanbegeleiding met loopbaancheques.

## WAT IK VAN JOU VERWACHT

- Aankoop van het boek + kaarten
- “Heppie Mie, creatieve groeibegleiding voor klein en groot”
- Actieve deelname aan alle lessen
  - Tijd voor tussentijdse opdrachten
  - Bijhouden van een creatief dagboek

## WAAR?

Heppie AcadeMie - Modernadreef 38 - 9100 Sint-Niklaas

> voldoende parking

> vlot bereikbaar met de trein en de bus (1,5 km van Station Sint-Niklaas)

## WANNEER?

Vanaf januari '23

10 vrijdagen in kleine groep				9u30 tem 16u30
13 januari	10 februari	10 maart	31 maart	21 april
12 mei	26 mei	2 juni	9 juni	16 juni

Heb je nog vragen? [sonja@heppiemie.be](mailto:sonja@heppiemie.be)

Heppie Groeten,

Sonja