



HEPPIE MIE®
CREATIEVE GROEIBEGELEIDING VOOR KLEIN EN GROOT

CREATIEVE GROEIOPLEIDING

2020 - 2021

BEELDEND
BEZIG
BEWUSTWORDEN
& GROEIEN

waardevol

praktisch

gemakkelijk inzetbaar

VER-rijkend

broodnodig in deze boeiende tijden...

JAAROPLEIDING

(werkwijze)

+

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

(levenswijze)

10 vrijdagen van 9u15 tem 15u30

3 individuele sessies van 60 minuten

(live of videocall)

Tussentijdse opdrachten/reminders

Uitgebreide cursus

Attest van deelname

Thee, water, knabbel

Poster '7stappen naar Heppie Mie

Bladwijzer Heppie Mie

€1295,-

(betalen met KMOportefeuille of loopbaancheques is nog niet mogelijk)

“De kunst van het onderweg zijn”

DOCENT



Sonja Van de Wal

Creator van Heppie Mie

Heppie Mie Groeibegeleider

Docent Heppie Mie Academie

Na 15 jaar lesgeven in beeldende vorming in het middelbaar onderwijs en het academisch lager onderwijs, wil ik **creativiteit inzetten voor sociaal emotioneel welbevinden**.

Creativiteit is voor mij veel meer dan ontspanning en beeldende vorming.

“Beelden zeggen meer dan woorden”

Het proces dat ik aflegde na een burnout,

maakt dat ik ervaringsdeskundige ben in de thema's die hierbij horen:

(hoog)gevoeligheid – gezond zijn – omgaan met emoties - je kijk naar de wereld - grenzen stellen – weerbaarheid – durven – relaties – neen durven zeggen – je eigen kracht (terug)vinden – keuzes maken – ontspanning – jezelf zijn - wie ben ik? – wat wil ik in de wereld zetten? – zelfvertrouwen – zelfbeeld - ...

MIJN DOEL MET HEPPIE MIE

- Groeibegeleiders opleiden,
die de Heppie Mie-visie kunnen integreren in
Heppie Mie Scholen en op andere groeiplaatsen.
- Een Heppie Familie vormen en samenwerken met gelijkgestemden.

OPLEIDING

Regentaat Beeldende Vorming
Creatief Agogisch Coachen
Verbindende Communicatie
Kernkwadrant
Access Consciousness® Bars
True heart communication
Leiden door vragen stellen (Pol Staut)

ERVARING

Hoogsensitiviteit
Opvoeden van 3 kinderen
Burn out
15 jaar lesgeven beeldende vorming
Docent 'creatief agogisch coachen' in VSPW Gent
(2017-2018)
Creatief coachen sinds 2015

VOOR WIE

Begeleiders van kinderen, jongeren en volwassenen

(leerkrachten, (groot)ouders, therapeuten, psychologen, coaches, zorgbegeleiders, ...)

die:

- Hun kijk op creativiteit willen verruimen
- De kracht van creativiteit willen ervaren
- Meer creativiteit in de wereld willen zetten, dus ook meer rust en ontspanning
- Creativiteit willen inzetten tijdens begeleidingen in de ontwikkeling van de persoonlijkheid.
- Op zoek zijn naar inspirerende, creatieve tools rond welbevinden, zelfzorg en zelfontplooiing
 - Creatief willen werken rond klein en groot verdriet
 - Verandering en bewustzijn willen brengen
 - Procesgericht willen werken
 - Bewust wil opvoeden
 - Echt contact willen maken met zichzelf en hun doelgroep
 - Ervaringsgericht willen werken rond sociaal emotioneel welbevinden.
- Vanuit creativiteit hoofd en hart willen laten samenwerken, in een wereld waar denken centraal staat
 - Geloven in creativiteit als taal
 - Geloven in de kracht van het kind



“Als je maar
GELUKkig
bent,
mijn kind!”

!!! Je hoeft geen voorkennis te hebben van creatieve technieken.

VOOR JOU

Als basis voor deze opleiding werk je met het boek + coachingskaarten:

“Heppie Mie, creatieve groei begeleiding voor klein en groot”.

Je ontdekt:

Wat is creativiteit?

Wie is Heppie Mie? Wie is Fée?

Welke thema's horen bij klein en groot verdriet?

De 7 stappen naar Heppie Mie

Je leert hierrond ervaringsgericht en doelgericht:

Zelf creatieve sessies ontwikkelen

Vorm en inhoud combineren

Veiligheid creëren

Verandering, bewustzijn en groei in gang te zetten

Vragen stellen vanuit creatieve opdrachten

Werken met het boek en de kaarten

Je ervaart wat creatieve groei begeleiding met je doet

Je krijgt inzicht in je eigen proces en individuele begeleiding hierbij.

+

Je leert het toepassen in jouw context.

(lessen, coachings, therapie, ...)

VOOR WIE WIL:

Je wordt een verkooppunt van de Heppie Mie producten.

Je krijgt als ambassadeur een plaats op mijn website. (foto + website)

Je krijgt een logo 'groei begeleider' voor op jouw website.

We vormen een Heppie Familie waarin we:

- samen naar buiten kunnen komen
- mekaar ondersteunen, inspireren, doen groeien waar nodig is.

WAT IK VAN JOU VERWACHT

- Verplicht aankopen van het boek + coachingskaarten
“Heppie Mie, creatieve groeibegeleiding voor klein en groot”
 - Actieve deelname
 - Tijd voor tussentijdse opdrachten
 - Bijhouden van een creatief dagboek

WAAR?

Creatief Groeiatelier ARTiclesS

Modernadreef 38

9100 Sint-Niklaas

> voldoende parking en gemakkelijk parkeren

> vlot bereikbaar met de trein en de bus (1,8km van Station Sint-Niklaas)

WANNEER?

Maandelijks vanaf eind september tem eind mei

10 vrijdagen in kleine groep

9u15 tem 15u30

25 september	29 januari
16 oktober	26 februari
13 november	19 maart
4 december	23 april
8 januari	21 mei

(INHAALLES DAG: 11 juni)

Heb je nog vragen? Mail me gerust!

sonja@heppiemie.be

Heppie Groeten,

Sonja